プレママわくわくセミナーハロー赤ちゃん!

2018.10.6(土) とかちプラザ 2Fレインボーホール

参加者: 妊産婦68名 同伴者54名 合計122名

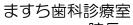


お話「すこやか子育てメッセージ」

帯広市役所 子ども未来部 子育て支援課 保健師 金田 知砂 さん

(講演内容抜粋) 子どもの発育・発達とは?発達は子どもによって スピードは違う、脳は経験を通して出来上がる。生活リズム(地球 のリズムと体内時計、朝に光を浴びる大切さ、睡眠中の体のはたら きなど)、あそび、食事などのお話をして下さった。

講演「赤ちゃんの成長と歯の健康をテーマに」



院長 增地 裕幸 先生

(演内容抜粋) アゴの成長は鼻にも影響を与える。よく噛みあ ごを成長させることが大切。生きるための食事は歯の発達に大 きく関与している。産後すぐからお口の教育。良い歯を作るポ イント。成長によって角度が変わる。それぞれの成長のピーク は違う。上アゴの成長不足を何とかしよう。などお話してくだ さった。

講演「元気な赤ちゃんを産み育てるために」

慶愛病院

院長 廣瀬 一浩 先生

(講演内容抜粋) 母親学級について、妊娠の仕組みについて、妊 娠スケジュールについて、胎児の後期のスクリーニング、妊娠中 の大切なこと(何かあれば早めに相談、胎動を感じるなど)、感染予 防について、異常妊娠について、分娩の3要素、出産のコツ、パ パの立ち合いが大切。などお話してくださった。

ピアノコンサート「おんがくの贈りもの」

piano

明上川 貴代 さん

(内容抜粋)

- ♪ バッハ / シンフォニア第1番
- ♪ モーツァルト / トルコ行進曲♪ ベートーヴェン / バガテル 作品126-5
- ショパン / 子犬のワルツ
- ブラームス / 子守歌
- ドビュッシー / アラベスク第1番 シベリウス / 「樹の組曲」より"もみの木"
- ♪ 山田耕筰 / 赤とんぼ
- 草野正宗



