

噛めない和生活の質が低下!



噛めなくなるサイクルができると...

低栄養

運動機能の低下

閉じこもり

生きる意欲の低下

介護を必要とする生活につながる!

しっかり噛めると人生が豊かに!

しっかり噛める

必要な**栄養素**
がバランスよく
摂れる



唾液の分泌
が消化を助
け病気を防ぐ

唾液によって
おいしさを味わう

噛めるようになるサイクルができると...

脳が活性化

運動機能が向上

表情がいきいき

言葉もはっきり!

... 心が安らぎ 生きる意欲につながる